

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Гареева Г.Ф.
 28 августа 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Усманова А.Х.
 28 августа 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА №4

6.00-7.40	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.00-8.30	Завтрак				
8.30-8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, подготовка к занятиям				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.45-8.55	9.00-9.10 9.20-9.30	8.45-8.55	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.00	9.50-11.00	9.50-11.00	9.50-11.00	9.50-11.00
11.00-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
11.20-11.50	Подготовка к обеду, обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение, гимнастика после сна, постепенный подъем, воздушные процедуры.				
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник				
ОД	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
	15.40- 15.50	15.40- 15.50	15.40- 15.50	15.40- 15.50	15.40- 15.50
15.50-16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.00-16.30	Ужин				
16.30-17.00	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7м/с

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Гареева Г.Ф.
 28 августа 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Усманова А.Х.
 28 августа 2025 года



РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА №10

6.00-7.40	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.00-8.30	Завтрак				
8.30-8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, подготовка к занятиям				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.05-9.15	9.00-9.10 9.20-9.30	8.45-8.55
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.00	9.50-11.00	9.50-11.00	9.50-11.00	9.50-11.00
11.00-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
11.20-11.50	Подготовка к обеду, обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение, гимнастика после сна, постепенный подъем, воздушные процедуры.				
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник				
ОД	15.20-15.30 15.40- 15.50	15.20-15.30 15.40- 15.50	15.20-15.30 15.40- 15.50	15.20-15.30 15.40- 15.50	15.20-15.30 15.40- 15.50
15.50-16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.00-16.30	Ужин				
16.30-17.00	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7м/с

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Гареева Г.Ф.
 28 августа 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Усманова А.Х.
 28 августа 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА №15

6.00-7.40	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.00-8.30	Завтрак				
8.30-8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, подготовка к занятиям				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.10 9.20-9.30	8.45-8.55	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.05-9.15
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.00	9.50-11.00	9.50-11.00	9.50-11.00	9.50-11.00
11.00-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
11.20-11.50	Подготовка к обеду, обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение, гимнастика после сна, постепенный подъем, воздушные процедуры.				
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник				
ОД	15.20-15.30 15.40- 15.50	15.20-15.30 15.40- 15.50	15.20-15.30 15.40- 15.50	15.20-15.30 15.40- 15.50	15.20-15.30 15.40- 15.50
15.50-16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.00-16.30	Ужин				
16.30-17.00	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7м/с

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Гарева Г.Ф.
 28 августа 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Усманова А.Х.
 28 августа 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №12

6.00-7.45	Прием детей, свободная игра, , индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя.				
7.45-7.51	Утренняя гимнастика				
7.51-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.00-8.30	Завтрак				
8.30-9.10	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.10 9.20-9.30	9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	8.50-9.00	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед				
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры				
15.00-15.10	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры.				
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20-15.50	15.20-15.30 15.40- 15.50	15.20-15.30 15.40- 15.50	15.20-15.30 15.40- 15.50	15.20-15.30 15.40- 15.50	15.20-15.30 15.40- 15.50
15.50-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
16.10-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой.				

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7м/с

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Гареева Г.Ф.
 28 августа 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Усманова А.Х.
 28 августа 2025 года



РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №7

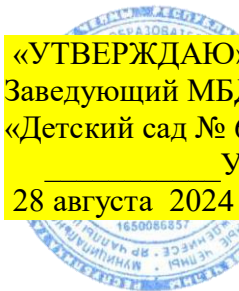
6.00-7.45	Прием детей, свободная игра, , индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя.				
7.45-7.51	Утренняя гимнастика				
7.51-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.00-8.30	Завтрак				
8.30-8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, подготовка к занятиям				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
	9.10-9.25	9.20-9.35	9.10-9.25	9.10-9.25	11.40-11.55
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
11.00-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед				
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон.				
15.00-15.10	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры.				
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
16.10-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой.				

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7м/

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Гарева Г.Ф.
 28 августа 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Усманова А.Х.
 28 августа 2024 года



РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №14

6.00-7.40	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.				
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак				
8.30-9.00 8.30-8.55(ср)	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	8.45-9.00 9.30-9.45
Второй завтрак	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
11.00-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед				
12.00-15.10	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры				
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
16.10-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой.				

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7м/с

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Гареева Г.Ф.
 28 августа 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Усманова А.Х.
 28 августа 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДЕЙ ГРУППЕ №2

6.00-6.30	Прием детей, свободная игра, , индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя.				
6.30-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике.				
7.40-7.50	Гимнастика				
7.50-8.05	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05-8.35	Завтрак				
8.35-8.45 8.35-9.05(пн)	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.05-9.25 9.35-9.55	8.45-9.05 9.15-9.35	8.45-9.05 9.25-9.45	8.45-9.05 9.15-9.35	8.45-9.05 9.15-9.35
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.40	10.15-11.40	10.15-11.40	10.15-11.40	10.15-11.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед				
12.20-15.00	Подготовка ко сну, сон.				
15.00-15.10	постепенный подъем, закаливающие процедуры				
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
16.10-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой.				

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7м/с

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 _____ Гареева Г.Ф.
 28 августа 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 _____ Усманова А.Х.
 28 августа 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ №8

6.00-6.30	Прием детей, свободная игра, , индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя.				
6.30-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике.				
7.40-7.50	Гимнастика				
7.50-8.05	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05-8.35	Завтрак				
8.35-8.45 8.35-9.05(пн)	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.05-9.25 9.35-9.55	8.45-9.05 9.15-9.35	9.10-9.30 9.55-10.15	8.45-9.05 9.15-9.35 9.45-10.05	9.10-9.30
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	9.45-9.55	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.40	10.15-11.40	10.25-11.40	10.15-11.40	10.15-11.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед				
12.20-15.00	Подготовка ко сну, сон.				
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры				
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
16.10-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой.				

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7м/с

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Гареева Г.Ф.
 28 августа 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Усманова А.Х.
 28 августа 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №3

6.00-6.40	Прием детей, свободная игра, , индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя.				
6.40-7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.45-7.55	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике.				
7.55-8.05	Гимнастика				
8.05-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.45	Завтрак				
8.45-9.00 8.45-9.35(пн)	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.35-9.55 10.15-10.40	9.00-9.25 10.10-10.35	8.45-9.10 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50	10.45-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед				
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон.				
15.00-15.10	постепенный подъем, закаливающие процедуры				
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20-15.45	Занятия по видам деятельности				
		15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	
15.45-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
16.15-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой.				

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7м/с

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Гареева Г.Ф.
 28 августа 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Усманова А.Х.
 28 августа 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №6

6.00-6.40	Прием детей, свободная игра, , индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя.				
6.40-7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.45-7.55	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике.				
7.55-8.05	Гимнастика				
8.05-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.40	Завтрак				
8.40-8.50 8.40-9.20 (ср)	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.50-9.15	9.00-9.25	9.20-9.45	8.50-9.15	8.50-9.15
	9.25-9.50 10.05-10.30	9.45-10.20	9.55-10.20	9.25-9.50	9.25-10.00
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
11.50-12.00	Возвращение с прогулки,				
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
12.10-12.40	Обед				
12.40-15.00	Подготовка ко сну, сон.				
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры				
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20-15.45	Занятия по видам деятельности				
		15.20-15.45	15.20-15.45	15.30-15.55	15.20-15.45
15.45-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
16.15-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой.				

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7м/с

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Гареева Г.Ф.
 28 августа 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Усманова А.Х.
 28 августа 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ В ПОГотовительной к школе группе №9

6.00-6.40	Прием детей, свободная игра, , индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя.				
6.40-8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
8.00-8.10	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике.				
8.10-8.20	Гимнастика				
8.20-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				
8.50-10.05(вт)	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.50-9.20	10.05-10.35	9.00-9.30	9.00-9.30	8.50-9.20
	9.30-10.00	10.45-11.15	9.40-10.10	10.10-10.40	9.30-10.00
	10.10-10.40	10.10-10.40			10.10-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	9.55-10.05	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00	8.50-9.50	10.30-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
12.00-12.10	Возвращение с прогулки,				
12.10-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед				
12.40-15.00	Подготовка ко сну, сон.				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры				
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30-16.00	Занятия по видам деятельности				
		15.30-16.00		15.30-16.00	
16.00-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
16.20-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.50-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой.				

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7м/с

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Гареева Г.Ф.
 28 августа 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Усманова А.Х.
 28 августа 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ В ПОГотовительной к школе группе №11

6.00-6.40	Прием детей, свободная игра, , индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя.				
6.40-8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
8.00-8.10	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике.				
8.10-8.20	Гимнастика				
8.20-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.30 9.40-10.10	8.45-9.15 9.25-9.55 11.25-11.55	9.00-9.30 10.10-10.40	9.55-10.25 10.35-11.05 11.15-11.55	9.00-9.30 11.20-11.50
Второй завтрак	10.10-10.20	9.55-10.05	10.00-10.10	10.25-10.35	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	10.15-11.15	10.50-12.00	8.45-9.45	10.10-11.10
12.00-12.10	Возвращение с прогулки,				
12.10-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед				
12.40-15.00	Подготовка ко сну, сон.				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры				
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30-16.00	Занятия по видам деятельности				
			15.30-16.00		15.30-16.00
16.00-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
16.20-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.50-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой.				

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7м/с